

第 5 回まつなみクラブ運営推進会議議事録

場 所 : まつなみクラブ

住 所 : 茅ヶ崎市松浪 1-10-33

日 時 : 平成 30 年 10 月 27(土) 10 時~11 時

出席者 : 7名

ご利用者代表 辻岡様 ご利用者ご家族代表 藤田様

高齢福祉介護課市職員 原様

地域代表松浪1丁目自治会長 白石様

学識経験者 久保様 地域包括支援センターさざなみ 三堀様

まつなみクラブ管理者 荒井

【開会の挨拶】

1. 出席者の紹介 ー自己紹介をして頂く
2. パンフレットにより9月から変更になった一日のスケジュール説明
3. 状況報告 (別紙資料あり)
 - 現在の利用者数 介護度別利用人数報告
 - クラブニュースを見ながらご長寿ご利用者様紹介
 - コグニサイズ研修に参加報告
 - 10/16 ボランティアのともっぴー&しんちゃんによる音楽レクリエーションの開催
 - 毎月一回運動筋力測定の内容説明
4. 意見交換
 - <管理者>
一日になられていかがですか？
 - <ご家族代表>
朝の準備に時間がかかっているんですけど、家だとテレビを見てぼーっとしていることが多いですから、週に 2 回こちらで過ごして運動をするので、心地よく疲れるせいか夜は眠りやすくなっていますね。
 - <ご利用者様代表>
週に 3 回利用しています。楽しいですね。時間が短いですね。充実してますね。家族も助かり安心してありがたいですよ。
 - <松浪自治会長>
一日だと家族が助かるでしょうね。

こういう利用は介護にならないと利用できないんですか？

<市高齢福祉課職員>

そうですね。介護度を持っていないと基本的には介護保険の中ではご利用できませんけれども、事業所によっては自費でご利用頂くことは可能かと思います。

<学識経験者>

そうするとかなり高いですよ。

<市高齢福祉課職員>

そうですね。かなりの額になりますね。介護保険をご利用されている方で1割から3割のご負担で、ご利用がなければ10割のお支払いとなってしまいますので。ただ、事業者さんの値段設定ではあるんですけれども。ただ人件費もありますのでそうそう値段は下がらないですよ。

<松浪自治会長>

松波1丁目にあつて松波1丁目の方は何人位利用しているんでしょうかね？

松波地区では支援者になっている方は38人。市役所に登録している方がね。はたしてそういう方たちはこういう所を利用しているのかと思うとね。結構いるんだけど地元のこんなに近くにあつてね。そして名簿を公表したくないというそれ以外に認定を受けている人がもつというわけですよ。そういう人達はどうしているのかな。せつかく近くにあるのにね。まあ住宅の中に入っているから以外とね。

<管理者>

松波1丁目の方にお知らせするのに、以前縁が浜クラブで行ったポスティングをするのもいいかもしれませんね。

<学識経験者>

でもサービスを何も使わなくてもケアマネは月に1回家にきます？

<包括支援センターさざなみ>

包括で担当しているケースはサービスを使っていなくても介護保険外の事で必要な事があるので行くんですけれども、居宅の一般のケアマネさんはサービスを使わない限りは仕事にならないので。包括は要支援の方だけなんですけど、介護でご利用がない方は宙ぶらりんになってしまいますね。認定だけを受けるという方も少なからずいるので。サービスを使わないという方が。

<松浪自治会長>

デイサービスで空きがあると聞いて、その割には地元の人に来てないのかなと実感している。あるいは行きたいなと思っても勇気が踏み出せないという人が多いんじゃないですか？先ほどおっしゃっていたポスティングでもいいですし、こちらから行って「こうですよ」とお知らせするのも必要なのかも。もつたいないなと思ってね。これだけ楽しいと言ってくれるしね。サロンでもいつも来てくれる男の人は一人しかいない。でも男の年齢はいくらでもいるんですよ。サロンでも入る人がなかなかいない。なんか入りづらい。なんか参加したくても。というのが一つネックですよ。腰が上がらないんだな。

<市高齢福祉課職員>

男性だとみんなでワイワイはお好きではなくって、でも外出の機会は増やしたい。というので、他の自治体なんですけどコーヒー屋さんの方に協力をして頂いてコーヒーを飲む会みたいなものをしてましたら男性がいっぱい来て下さったそうです。自分も楽しめる、自分の趣味に合ったものであれば男性は来て下さるようですね。

<松浪自治会長>

コミュニティーセンターも松波の人にとっては少し遠い。

何か人を増やす方法を考えて、援護者がいるんだからポスティングもいいかもしれないね。

<管理者>

そのほかにやはり鬱の方もわりと多くいらっしゃる、以前鬱だった方がとてもお元気になられたので、その様な方にも是非来て頂いて少しずつお元気になって頂ければと思っております

<包括支援センターさざなみ>

鬱がある事によって認知症が進んでしまう相関関係がある、鬱の状態が改善されるのはその人の人生全般においても非常に大事なことです。食欲もなくなってしまうので体力もおちてしまいます。

<管理者>

辛いけど来てみようかな。というきっかけになって下されば。まずご近所の方にまつなみクラブを知って頂くよう、ご協力を頂きながら進めて行きたいと思っております。

.....

<管理者>

本日は色々なご意見ありがとうございました。

これからも地域の方のご意見をお聞きし、近隣の高齢の方の外出が増えますようまつなみクラブが地域の情報交換の場としてもお役に立てればと思っております。今後とも宜しく願いいたします。