

まっなみたより 307号

発行：特定非営利活動法人介護の会まっなみ 理事長 島村俊夫

インフルエンザ予防接種をしましょう！

新型コロナ対応の接種が2回終了した方は、2回目接種後2週間以降に、インフルエンザ予防接種を受けるようにしましょう。

1月～2月にインフルエンザの大流行が予測されております。新型コロナ対応予防接種だけでなく、インフルエンザ予防接種を忘れないようにして下さい。茅ヶ崎市では、65歳以上の方に対する予防接種費用一部助成が10月1日～12月31日の期間で実施されており、自己負担額が2,000円で済みますので、是非予防接種をして下さい。

インフルエンザではどんな症状が出たら医療機関へ行けばいいの？

目安として、比較的急速に38℃以上に発熱があり、せきやのどの痛み、全身の倦怠感を伴う場合は、インフルエンザに感染している可能性があります。こういった症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。

重症化のサイン

お子さんでは

- けいれんしたり呼びかけに答えない
- 呼吸が早い、苦しそう
- 顔色が悪い（青白）
- 嘔吐や下痢が続いている
- 症状が長引いて悪化してきた。

大人では

- 呼吸困難、または息切れがある
- 胸の痛みが続いている
- 嘔吐や下痢が続いている
- 症状が長引いて悪化してきた。



法人の活動状況

月 日	会議名等	参加者名
10月 5日	人材育成研修	堅川看護師
10月 6日	家族介護者教室開催	包括さざなみ
10月 7日	茅ヶ崎市合同説明会第4回 福祉限定	木村副理事長・赤坂理事
10月12日	茅ヶ崎市中間ヒアリング（包括さざなみ）	森管理責任者
10月18日	茅ヶ崎介護サービス事業所連絡会防災対策の会研修会	木村・赤坂管理者
10月18日	松浪コミュニティセンター防災訓練	森管理者・大畑主任介護支援専門員
10月19日	ケアマネ座談会 事例検討会	木村・赤坂・平國・大畑主任介護支援専門員
10月19日	人材育成研修	丸本福祉相談員
10月20日	松浪地区まちぢから協議会運営会議	森管理責任者
10月21日	主任ケアマネ部会	平國・大畑主任介護支援専門員
10月22日	全体職員研修会「高齢者の虐待について」 講師 地域療育センターあおば 社会福祉士 仁木 淳 氏	職員38名
10月25日	社会福祉士部会	森社会福祉士
10月26日	介護給付適正化研修会オンライン研修	木村・平國主任介護支援専門員 堅川看護師、森社会福祉士 高橋介護支援専門員
10月27日	保健師部会	堅川看護師
10月27日	れいらに保育園運営会議	島村理事長
10月28日	認知症初期集中チーム員会議	堅川看護師

全体職員研修会・全体職員会議

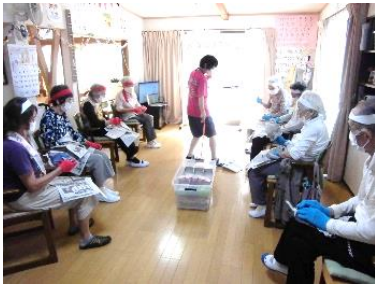
10月22日（金）18：30～20：00 松浪コミュニティセンターホールにおいて、全体職員研修会・全体職員会議を開催、研修会は地域療育センターあおば 社会福祉士 仁木淳 氏を講師にお迎えし「高齢者の虐待について」をテーマに学び合いました。

また、同時に開催した全体職員会議では、職員4名が永年勤続表彰として表彰されました。



まつなみクラブミニ運動会開催

10月11日12日13日毎年恒例となりました『ミニ運動会』を開催いたしました。ラジオ体操の音楽が流れると、ご利用者の皆様は自然と体が動き、準備体操から始まりました。“玉入れ”や“くす玉割り”“洗濯ばさみ競争”“糸巻競争”など様々な競技に取り組んでいただいた3日間でした。それぞれの日に、まつなみクラブの職員からご利用者の皆様へ賞状をお渡ししたところ「こんな賞状もらうのは初めてよ。」「一人一人に頂けるなんて嬉しいわ。」「最後まで楽しませてもらったわ。」と涙を流して喜ばれる方もいらっしゃいました。怪我もなく笑顔で1日を過ごせた事、いつもとは違った形で他者との交流ができた事は、ご利用者の皆様のお陰です。ご協力いただき、ありがとうございました。



『湘南ハーモニカ ゆいかご』の演奏披露

10月27日まつなみクラブにて、ハーモニカの演奏会を実施、感染予防対策を行いながらも、楽しいひと時を過ごすことができました。珍しいハーモニカの種類に、ご利用者の皆様は驚いた表情をされながらボランティアの方々の説明に耳を傾けていらっしゃいました。ご利用者様の「アンコール！」の声に、ボランティアの皆様は快く引き受けて下さり、最後は拍手と笑顔でいっぱいでした。「素敵な時間をありがとうございます！」「今日何う事が出来てよかったです。」「また聞かせて下さいね！」とご利用者様からたくさんの声が聞こえました。



ご利用の皆様へ！

- 訪問時・通所時等での茶菓の接待、金品の頂き物は、当法人の理念・運営方針からお受け取り致しかねますので、職員がお断りすることがあると思いますので、ご了承ください。
- ご寄付については、寄付申込書によりお受けいたしております。
- 事業計画書・予算書・事業報告書・決算書は各事業所に備えてありますので、ご自由に閲覧ください。またホームページにも掲載しております。
- 苦情やご意見は、いつでもお申し出ください。
- ご連絡いただければ、各事業所の見学ができます。

法人の事業所一覧 (ホームページ <http://www.matsunami-k.com/>)

法人本部		E-mail : houjin@matsunami-k.com
訪問介護センターまつなみ (訪問介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-1-12 TEL : 0467-57-5272	E-mail : houmon@matsunami-k.com
相談センターまつなみ (居宅介護支援事業)		E-mail : kyotaku@matsunami-k.com
まつなみクラブ (通所介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-10-33	TEL : 0467-58-3839 E-mail : matsu-club@mbr.sphere.ne.jp
デイサービスまつなみ (通所介護事業)	〒253-0027 茅ヶ崎市ひばりが丘 7-21	TEL : 0467-84-4858 E-mail : care@matsunami-k.com
松浪地区地域包括支援センターさざなみ	〒253-0032 茅ヶ崎市常盤町 2-2 松浪 コミュニティセンター内	TEL : 0467-39-5901 E-mail : sazanami@mbr.sphere.ne.jp
福祉相談室さざなみ		TEL : 0467-39-5935 E-mail : soudan@mbr.sphere.ne.jp

編集後記

新型コロナウイルス感染症はようやく、収束に向かってはいるようですが、まだまだ油断できません。マスク・手洗い等続けるようにして下さい。またインフルエンザの流行が予想されて居りますので、予防接種を忘れないように実施してください。

