

インフルエンザ予防！

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起きます。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛など全身の症状が急に現れ、高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。

インフルエンザを予防する有効な方法

① 流行前のワクチン接種が有効です。

ワクチン接種を受けた高齢者は、志望の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。

② 手洗いやアルコール製剤による手指衛生も有効です。

手洗いで付着したウイルスを洗い落とすことや、アルコール製剤による手指の消毒もインフルエンザウイルスに対して有効です。

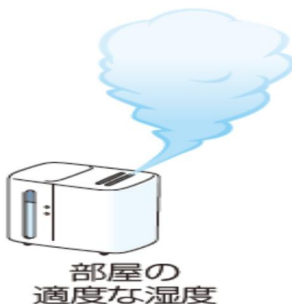


③ 感染を広げないために“咳エチケット”^{せき}を心がけてください

インフルエンザは、主に、咳やくしゃみの際に口から発生する小さな水滴（飛沫^{ひまつ}）によって感染します（飛沫感染）。

普段から“咳エチケット”を心がけてください。

- ① 他の人に向けて咳やくしゃみをしない。
- ② 咳やくしゃみが出る時はマスクをする。
- ③ 手のひらで咳やくしゃみを受け止めたら手を洗う。



正しい手の洗い方

手洗いの前に

- 爪は短く切っておきましょう
- 時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこずります。



2 手の甲をのほすようにこずります。



3 指先・爪の間を念入りにこずります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗いします。



6 手首も忘れずに洗います。

法人の活動状況

月 日	会議名等	参加者名
9月11日	福祉相談員部会	丸本福祉相談員
9月12日	平成30年度法令遵守研修	大畑介護支援専門員
9月12日	障害者施設湘南の風職員研修【講師】	峯尾副理事長
9月13日	主任介護支援専門員部会	平國主任介護支援専門員
9月13日	地域密着型サービス集団指導説明会	川原・布施・荒井管理者
9月15日	主任介護支援専門員更新研修	平國主任介護支援専門員
9月19日	引きこもり研修	丸本福祉相談員
9月19日	松浪まちぢから協議会運営委員会	赤坂管理責任者
9月19日	埼玉県老施協主催認知症介護事業者への全体研修会【講師】	峯尾副理事長
9月20日	福祉相談室連絡会議	丸本福祉相談員
9月22日	デイサービスまつなみ運営推進会議	デイサービスまつなみ主催
9月25日	ホームフレンド浜竹運営推進会議	高橋介護支援専門員
9月25日	社会福祉士部会	森社会福祉士
9月26日	保健師部会	三堀看護師
9月26日	茅ヶ崎市地域福祉計画推進委員会	島村理事長
9月26日	埼玉県老施協主催認知症介護事業者への全体研修会【講師】	峯尾副理事長

9月27日	茅ヶ崎市地域包括支援センター管理責任者会議	赤坂管理責任者
9月27日	認知症初期集中研修	丸本福祉相談員
9月28日	楽庵地域活動支援センター会議	丸本福祉相談員
9月28日	埼玉県老協主催認知症介護事業者への全体研修会【講師】	峯尾副理事長
9月29日	自殺予防講演会	丸本福祉相談員
10月3日	平成30年度家族介護教室	包括支援センターさざなみ主催
10月3日	神奈川県高齢協介護福祉士ファーストステップ研修【講師】	峯尾副理事長
10月4日	秩父郡市歯科医師会定住自立後援会「地域を守る、地域で生きる」【講師】	峯尾副理事長
10月10日 11日	神奈川県高齢協介護福祉士ファーストステップ研修【講師】	峯尾副理事長
10月11日	鎌倉市介護保険運営協議会	峯尾副理事長

デイサービスまつなみ運営推進会議

9月22日（土）デイサービスまつなみでは、運営推進会議を開催いたしました。当日は、利用者、利用者家族、茅ヶ崎市職員、地域包括支援センターさざなみ職員の出席を得て、布施管理者より上半期の運営状況を資料に基づいて説明いたしました。

家族介護教室！

平成30年10月3日（水）地域包括支援センターさざなみ主催「平成30年度家族介護教室」を開催、27名の参加者があり、理学療法士・健康運動指導士の笹川さゆり氏の指導で、日々の疲れを癒す、自宅でも簡単にできるストレッチを教えてくださいました。



ご利用の皆様へ！

- 訪問時・通所時等での茶菓の接待、金品の頂き物は、当法人の理念・運営方針からお受け取り致しかねますので、職員がお断りすることがあると思いますので、ご了承ください。
- ご寄付については、寄付申込書によりお受けいたしております。
- 事業計画書・予算書・事業報告書・決算書は各事業所に備えてありますので、ご自由に閲覧ください。またホームページにも掲載しております。
- 苦情やご意見は、いつでもお申し出ください。
- ご連絡いただければ、各事業所の見学ができます。

法人の事業所一覧 (ホームページ <http://www.matsunami-k.com/>)

法人本部		E-mail : houjin@matsunami-k.com
訪問介護センターまつなみ (訪問介護事業)	〒253-0022 茅ヶ崎市松浪 1-1-12 TEL : 0467-57-5272	E-mail : houmon@matsunami-k.com
相談センターまつなみ (居宅介護支援事業)		E-mail : soudan@matsunami-k.com
評価事業部 (福祉サービス第三者評価事業)		E-mail : houjin@matsunami-k.com
まつなみクラブ (通所介護事業)		TEL : 0467-58-3839 E-mail : matsu-club@mbr.sphere.ne.jp
デイサービスまつなみ (通所介護事業)	〒253-0031 茅ヶ崎市富士見町 7-3	TEL : 0467-84-4858 E-mail : care@matsunami-k.com
げんきつき (日中一時支援事業)		TEL : 0467-84-4859 E-mail : genki@matsunami-k.com
松浪地区地域包括支援センターさざなみ	〒253-0032 茅ヶ崎市常盤町 2-2 松浪コミュニティセンター内	TEL : 0467-39-5901 E-mail : sazanami@mbr.sphere.ne.jp
福祉相談室さざなみ		TEL : 0467-39-5935 E-mail : soudan@mbr.sphere.ne.jp